



那須南病院だより

〒321-0621 栃木県那須烏山市中央3丁目2番13号 TEL.0287-84-3911(代)

No.28
2019.12



救命教室を開催しました!

病院の理念

私たちは、患者の皆様にも良質で安全な医療を提供し、地域社会に貢献します

基本方針

1. 地域の基幹病院として医療機関との連携の基に救急医療、専門的医療など地域の求める医療を行います。
2. 診療情報の的確な提供及び説明と同意に基づく心の通った医療を行うとともに人権とプライバシーを尊重します。
3. 最新医療の研鑽に努め、医療水準の向上を図るとともに医療の安全性向上に積極的に取り組みます。
4. より良い医療を継続して提供するため、収益の確保と経費の節減を図り、合理的・効率的な経営に努めます。

ライフライン



病院長
みやざわ やす はる
宮澤 保 春

先日の台風19号は関東・東北地方を直撃し、南那須地域においても甚大な被害がありました。家屋の浸水等、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。日頃、那珂川や荒川の恵みを受けている地域ではありませんが、ひとたび自然が牙をむくと恐ろしいのだと実感しました。

那須南病院には直接の水害はありませんでしたが、その後の断水が問題となりました。病院には受水槽に54トンの水が貯めてありますが、一日で消費してしまいます。まずは入院患者さんの生活用水。食器を洗う際に多量の水を必要とするため、病院で3日分保管してある使い捨ての発泡スチロールの食器を使用しました。なお、非常食や飲料水も

3日分保管してあります。しかしトイレはどうしようもありません。また、処置時の手洗いも感染予防のため必要です。断水のない地域から通勤している看護師さん達はキャンプ用のポリ容器に水を入れて持ってきてくれました。さらに、当院では透析治療を行っています。これには多量の水を必要とします。さいわい那須烏山市から県に自衛隊救援を要請していただき、給水車を派遣してもらって大過なく乗り切ることができました。今回のことをふまえて、より大きな受水槽や、井戸設備の新設を検討しています。なお、重要な医療機器に使う非常用電源のための燃料は十分保管しています。

万が一のためにも、さらに災害に強い病院にしたいと思いたいと思います。



ふれあい看護体験に高校生が参加しました

8月1日、7日にふれあい看護体験を開催しました。今回は県内の高校生12名が参加



し、看護師に関する業務を体験しました。

参加者は、むせを予防するためのとろみ水の試飲や足浴、ダイケアに参加して患者さんとの遊びリレーションを体験しました。最後に、「医療従事者が密に連携しており、やりがいのある仕事と感じた」「看護師をめざしたい気持ちが強くなった」との感想をもらいました。

救命教室を開催しました

8月3日、那須烏山市、那珂川町の小学3〜6年生と保護者32名を対象に、心臓マッサージの方法や自動体外式除細動器（AED）の使い方

を講習しました。那須南病院の医師達と那須烏山消防署の救命士らが講師を務めました。救急車が来るまでの応急手当の大切さ、勇気を持って自分のできる事を一つでもしてほしいと伝えました。参加した親子に、「救命大使」認定証



を授与しました。今後も教室を継続していき、命の大切さを伝えていきたいと思えます。

新任紹介

よろしく
お願いします



かね だ ゆう じ
兼 田 裕 司
(外科医師)



- ① 出身地 徳島県
- ② 趣味 スポーツ観戦・旅行
- ③ 抱負 地域医療の現場においても、質の高い外科医療を提供できるよう努力いたします。

那須南病院敷地内が全面禁煙となりました

当院では「健康増進法の一部を改正する法律」が公布されたことを受け、2019年7月1日より、『病院敷地内禁煙』となりました。

健康増進の一環として皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

部門紹介 内視鏡科



内視鏡科スタッフ一同

がん全体の中で、胃癌は罹患数2位で死亡数3位、大腸癌は罹患数1位で死亡数2位と、胃癌や大腸癌はとも頻度の高い病気です。当院の最近の診療でも、40歳代で大腸の進行癌が見つかったり、便秘などの症状で受診した方が遠隔転移を伴った大腸癌で根治治療が難しい状態で発見されたなどの例が散見されます。

消化器系の癌は、自覚症状が出たときには既にかなり進行していることが多い病気です。症状が出る前に、がん検診をきっかけに早期



のうちに発見することがとても大切です。早期の段階であれば、お腹を切らずに内視鏡で切除することができ、多少進行した癌でも外科手術や化学療法などで根治することができます。

日本はがん検診の受診率が低いことが問題視されています。まずは、検診をしっかりとして受けてください。異常があれば病院を受診して、内視鏡検査を受けましょう。

当院では、拡大観察ができる高性能の内視鏡を用いた専門的な診断や、早期癌やポリープの内視鏡的切除を積極的に行っています。また、鼻から入れる内視鏡や静脈麻酔を使用するなどして、検査を受ける方の苦痛をなるべく少なくするように努めています。昨年には日本消化器内視鏡学会の指導連携施設に認定され、若手医師の教育にも力を入れています。

冬の感染症にご注意を!

気温・湿度が下がると、ウイルスにとっては最適な環境となり、感染症が流行します。感染症、いわゆる微生物が人のからだに侵入するためには、3つの感染経路があります。

1つは「空気感染」で、空气中に浮遊するウイルスを含んだ小さな粒子を吸入することで生じます。次に「飛沫感染」、咳やくしゃみで吐き出された微生物を直接吸い込むことで起こります。最後が「接触感染」で、汚染された手やドアノブ・スイッチなどから伝播して生じます。

すなわちこれらの感染経路を遮断することで、感染症は予防できるのです。1. 空気感染には人混みを避けるなど、2. 飛沫感染にはマスクの着用、3. 接触感染には手洗いやアルコール消毒で効果が得られます。



「看護相談室」にご相談ください

皆さん、看護相談室と聞いて、何をされる所?と疑問に思いかも知れませんが。そこで、看護相談室について紹介します。

看護相談室は、総合受付の左側にあります。特徴として、療養上の不安や悩み・疑問・ご要望や困ったことがあるがどこに相談してよいか分からない、医師に直接聞けないことや言えないこと等、患者さんやご家族が抱えている様々な問題を、看護師がそこに込められている思いを共に考えていきます。

また、スタッフの方々が抱えている問題も共に考えていきます。お気軽にご相談ください。



看護相談室のマスコットキャラクターがお出迎えます

私の趣味紹介

2階病棟主任看護師 薄井 恵

フラを始めて6年が経ちました。今ではスローな曲から、アップテンポな曲、楽器を使った曲など様々なジャンルの曲のレッスンを受けています。

難しいステップやハンドモーション、手と足が合わないなど上手くいかないこともあります。練習を重ねて曲が完成したときは達成感を感じます。そして観客の前で踊る発表会やイベントも醍醐味です。また仲間と行くレッスン後のランチも楽しみのひとつです。フラを行える環境を作ってくれる家族や職場のみなさまに感謝・感謝です。



那須南病院外来担当医一覧

(令和元年12月1日現在)

診療科	受付時間	月	火	水	木	金
内科 循環器内科 脳神経内科	8:30~11:30	宮澤保春 深谷幸祐 熊田真樹 竹之熊哲也	森成正人 宮澤保春 佐々木峻 原健二	宮澤保春 熊田真樹	宮澤保春 原健二 森成正人 上野貴	森成正人 深谷幸祐 竹之熊哲也 増田貴博
	13:30~16:00	宮澤保春 佐々木峻	竹之熊哲也	宮澤保春 田島敦志 (呼吸器) 磯田憲夫 (肝臓)	佐々木峻 [交代制] 竹之熊哲也 [交代制]	熊田真樹
小児科	8:30~11:30	黒崎仁寛	黒崎仁寛		黒崎仁寛	黒崎仁寛
	13:30~16:00	黒崎仁寛 [予防接種等]			黒崎仁寛 [予防接種等]	
外科	8:30~11:30	関口忠司 藤原正貴	兼田裕司 利府数馬	兼田裕司	関口忠司 藤原正貴	利府数馬
	8:30~11:30	中島寛大	萩原秀 中島寛大	中島寛大 小沼早希	久保田敬也 中島寛大	久保達也
眼科	8:30~11:30	千葉矩史	千葉矩史	千葉矩史	千葉矩史	坂東誠
	13:30~16:00			手術		
耳鼻咽喉科	8:30~11:30		後藤一貴		中島逸男	阿久津誠
	13:30~16:00					
皮膚科	13:30~16:00			村田哲		
泌尿器科	8:30~11:30	稲井広夢 (隔週)	高岡栄一郎 (隔週)			
	13:30~15:00					

- *都合により担当医が変更又は休診になることがあります。
- *眼科の水曜日午後は、手術のため休診となります。
- *小児科の月曜日・木曜日の午後は、予防接種優先となります。
- *救急の患者さんは、随時対応いたしますので、電話にてご連絡ください。

- *内科では、の医師が初診外来です。
- *眼科のコンタクト外来は行っていません。
- *外来患者さんは、原則院外処方になります。
- *医師別の休診日をホームページに掲載しております。
ホームページ <http://www.minaminasukouiki.jp/>

休診日：土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

予約なしで整形外科受診をご希望の患者さんへ

現在、整形外科は少人数のスタッフで運用しております。そのため、予約のない患者さん（新規の患者さんを含む）の受付を、診療、検査及び緊急手術等により、予定している受付終了時間（午前11時30分）前に終了させていただく場合があります。ご不便をお掛けして大変申し訳ございません。

予約なしで整形外科の受診を希望される場合は、事前に外来の状況等を病院にご確認のうえ、ご来院くださるようお願いいたします。

直接ご来院された際は、状況等に応じた受付、あるいは後日の予約や近隣の整形外科医療機関の情報をご案内いたします。